

## JADŁOSPIS

### Wtorek 05.09

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** jarzynowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretką; andruty

### Środa 06.09

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** barszcz ukraiński (7, 9)

**drugie danie:** filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** placki z tartej cukinii i marchewki; dip pietruszkowy; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton kakaowy Flips Sante; woda mineralna

### Czwartek 07.09

**śniadanie:** jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z brokułów, z serem mozzarella; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** wafle ryżowe z polewą malinową Sante; sok (7)

### Piątek 08.09

**śniadanie:** domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** naleśniki z białym serem; z jogurtem sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna